



Cfey Bansuri

Formation d'enseignant/e de Yoga 2017-2021

Programme

Matières	Heures	Total
Cours collectifs		
Méthodologie & pédagogie	150h	
Pratique posturale	130h	
Mise en situation d'enseignement	20h	
Enseignement thèmes spécifiques	50h	
Philosophie indienne	150h	
Anatomie-physiologie & pathologie-en lien avec pratique	160h	
Sciences humaines & travaux écrits ou mises en situation	40h	
Total cours collectifs		700h
Contacts individuels		
Développement personnel	40h	
Soutien enseignement pratique	60h	
Total contacts individuels		100h
Total Formation	minimum	800h
Travail individuel en 4 ans		
Etudes personnelles	demandé 900h	
Pratique personnelle	700h	
Enseignement pratique	60h	
Total Travail individuel		1'660h

Mme Lucie Pfefferlé
Directrice - Formatrice en Yoga

Sion, le 08 août 2021